



## PROGRAMA E HORÁRIOS VCPGE 2018

Quinta - feira 2 Agosto - Pavilhão Municipal Desportos Vila do Conde	Horário
- Funcionamento do Secretariado	17:00 / 22:00
- Hora de silêncio	23:00

Sexta-feira dia 3 Agosto - Vila do Conde - Arcos de Valdevez (120 kms)	Horário
- Alvorada	06:30
- Secretariado	07:00 / 08:45
- Pequeno almoço	07:00 / 08:15
- Entrega de sacos para transporte	08:00 / 09:00
- Abertura controlo zero	08:00
- Breafing Técnico Etapa	09:20
<b>- Partida 1ª Etapa</b>	<b>09:30</b>
- Chegada prevista dos primeiros atletas ao Paço da Giela	15:00
- Lanche Recuperação – Escola Secundária Arcos Valdevez	15:00
- Abertura do Bike Park	15:00
- Massagens	15:00
- Horário limite de passagem na ZA4 – Romarigães – Km 89	17:00
- Cerimónia protocolar e fecho de controlo de chegada	19:00
- Jantar Escola Secundária de Arcos Valdevez	19:30 / 22:30
- Hora de silêncio e limite de acesso ao Bike Park	23:00

Sábado dia 4 Agosto - Arcos Valdevez (77 kms)	Horário
- Alvorada	06:00
- Pequeno Almoço	06:30 / 08:15
- Abertura do Bike Parque	06:00
- Abertura Controlo Zero	08:30
- Breafing Técnico Etapa	08:50
<b>- Partida 2ª Etapa</b>	<b>09:00</b>
- Chegada prevista dos primeiros atletas ao Paço da Giela	12:45
- Lanche Recuperação no local onde vai decorrer o Sunset	13:00
- Massagens	14:00
- Horário limite de passagem na ZA3 – Extremo – Km 59	14:30
- Fecho de controlo de chegada	15:30
- Início do Sunset	16:30
- Cerimónia protocolar no local do Sunset	18:00
- Jantar na Escola Secundária de Arcos de Valdevez	19:30 / 22:30
- Hora de Silêncio e limite de acesso ao Bike Park	23:00

Domingo dia 5 Agosto - Arcos Valdevez / Vila do Conde (107 kms)	Horário
- Alvorada	06:00
- Pequeno Almoço + Entrega de Sacos para transporte p/ Vila do Conde	06:30 / 08:15
- Abertura do Bike Park	06:00
- Abertura controlo zero	08:30
- Breafing técnico da etapa	08:50
<b>- Partida 3ª Etapa</b>	<b>09:00</b>
- Chegada prevista dos primeiros atletas a Vila do Conde	14:00
- Almoço convívio final	15:00
- Massagens	15:00
- Horário limite de passagem na ZA5 – Carvalhas – Km 82	15:30
- Fecho de controlo de chegada	17:00
- Cerimónia Protocolar	17:00